

ginecología y obstetricia

Bienvenido/

[Salir](#) | [Preferencias](#)
[Portada](#) > [Área Científica](#) > [Especialidades](#) > Ginecología y obstetricia

 |

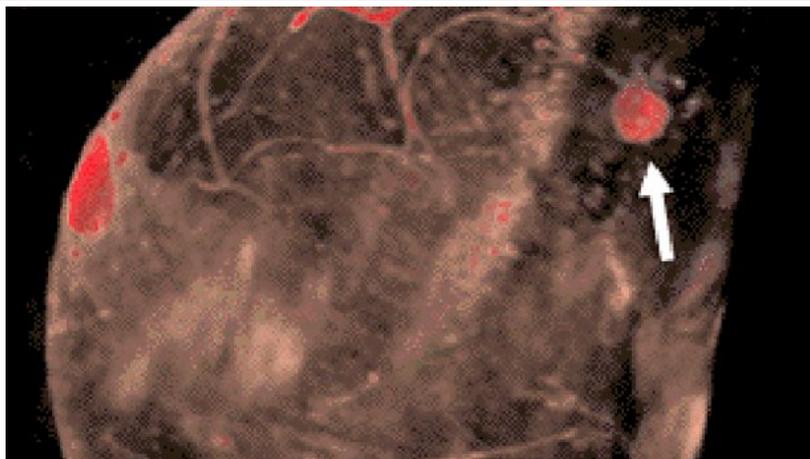
ESPECIALMENTE EN TURNOS NOCTURNOS

Relacionan la luz nocturna con un aumento del riesgo de cáncer de mama

Según un gran estudio a largo plazo realizado por investigadores de Harvard T.H. Chan School of Public Health, el riesgo de cáncer de mama puede ser mayor para las mujeres que viven en áreas con altos niveles de luz nocturna.

Redacción. Madrid | dmredaccion@diariomedico.com | 17/08/2017 17:00

 compartir
 | 0 comentarios

 |


La exposición a la luz durante la noche y el trabajo nocturno contribuyen conjuntamente al riesgo de cáncer de mama, posiblemente a través de mecanismos que implican interrupción circadiana. (DM)

Las mujeres que viven en áreas con niveles más altos de luz nocturna pueden tener mayor riesgo de padecer cáncer de mama que las que viven en áreas con niveles más bajos, según un amplio estudio a largo plazo de Harvard T.H. Chan School of Public Health. El vínculo era más fuerte entre las mujeres que trabajaban en turnos nocturnos. El estudio se publica este jueves en *Environmental Health Perspectives*.

"En nuestra moderna sociedad industrializada, la iluminación artificial es casi ubicua. Nuestros resultados sugieren que esta amplia exposición a las luces nocturnas podría representar un nuevo factor de riesgo para el cáncer de mama", ha dicho el autor principal Peter James, profesor asistente del Harvard Medical School's Department of Population Medicine at Harvard Pilgrim Health Care Institute, quien realizó el trabajo mientras era investigador en los Departamentos de Epidemiología y Salud Ambiental de la Escuela Harvard Chan.

Estudios anteriores han sugerido que la exposición a la luz durante la noche puede conducir a la disminución de los niveles de la melatonina, lo que alteraría los ritmos circadianos y, a su vez, elevarían el riesgo de cáncer de mama.

El trabajo de James examinó los datos de casi 110.000 mujeres inscritas en el *Estudio de las Enfermeras II* de 1989 a 2013. Los investigadores vincularon datos de imágenes de la tierra tomadas por la noche en direcciones residenciales de cada participante también consideraron la influencia del trabajo nocturno. El estudio incluyó, además detallada sobre una variedad de factores de salud y factores socioeconómicos entre participantes.



MÁS SOBRE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

La definición del síndrome de ovario poliquístico perjudica a mujeres diagnosticadas por Redacción. Madrid | dmredaccion@diariomedico.com



La definición del síndrome de ovario poliquístico se ha ampliado sin evidencia clara de los beneficios para las mujeres que reciben un diagnóstico. Los autores de un editorial, que se publica en *British Medical Journal*, ven necesaria una mejor comprensión e investigación para caracterizar los beneficios y los daños del diagnóstico y tratamiento para las mujeres con síntomas graves y más leves.

Los antibióticos en el parto pueden favorecer la aparición de genes de resistencia en bebés por Europa Press



¿Quiere recibir la newsletter de Diario Médico?

 Sí, recibir newsletter

Jueves, 27-7-2017 (13:00h)

Las mujeres expuestas a los niveles más altos de luz nocturna (las que están en el quinto piso o superior) **tuvieron un riesgo estimado del 14 por ciento mayor de cáncer de mama** durante el período de estudio, en comparación con las mujeres en pisos inferiores de la exposición. A medida que aumentaban los niveles de luz durante la noche, también aumentaban las tasas de cáncer de mama.

La asociación entre la luz nocturna y el cáncer de mama se encontró sólo entre las mujeres premenopáusicas y las fumadoras en el momento del estudio o lo habían sido en el pasado. Además, el vínculo fue más fuerte entre las mujeres que trabajaron en turnos nocturnos, lo que sugiere que **la exposición a la luz durante la noche y el trabajo nocturno contribuyen conjuntamente al riesgo de cáncer de mama**, posiblemente a través de mecanismos que implican una interrupción circadiana. Los autores han reconocido que se requieren más estudios para confirmar los resultados del trabajo y aclarar los potenciales mecanismos.



Más sobre Ginecología y obstetricia



Más sobre Oncología

Noticias relacionadas



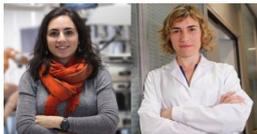
¿Cuándo hacer el cribado en cáncer de mama? Las guías, heterogéneas



Desarrollan 'minigenes' para rastrear la predisposición al cáncer de mama hereditario



Ejercicio, vía de prevención primaria en cáncer de mama



'Software' colaborativo frente al cáncer de mama



Nuevos marcadores predicen respuesta en cáncer de mama hormonosensible

HAZ TU COMENTARIO

Escribe tu comentario

COMENTARIOS

Número de caracteres (500/500)

introduce tu comentario

Usuario logueado

ENVIAR

Condiciones de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de Diario Médico.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Para cualquier duda o sugerencia, o si encuentra mensajes inadecuados, puede escribirnos a dminternet@unidadeditorial.es

Aviso Legal

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite serán tratados e incorporados en un fichero propiedad de Unidad Editorial Revistas, S.L., empresa editora de Diario Médico y Diariomedico.com con domicilio en Madrid, Avenida de San Luis 25, (28033), a los efectos de poder proporcionarles nuestros servicios. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación de datos personales mediante el correo electrónico dminternet@unidadeditorial.es.



Jefe de Hepatología en el Hospital La F de Madrid, y coordinador de la Alianza la Eliminación de las Hepatitis Víricas e España, Ha respondido por el Día Mundial de la Hepatitis.

"Modificaremos el copago con más exenciones : crónicos y rentas bajas" por **Twitter** con J.I. Echániz y J.M. Dívar, del PP

"Derogaremos el RD de 'receta' enfermera y modificaremos la Ley del Medicamento" por **Twitter** con Francisco Igea, de Ciudadan

OPINIÓN EN DIARIOMEDICO.COM



BUSCANDO NUESTRO SITIO por **Daniel-Anibal García Diego**

La participación de los pacientes en los procesos de financiación de medicamentos y productos sanitarios



LA OPORTUNIDAD DIGITAL por **José Antonio Martín**

Las dificultades para la innovación organizativa en la sanidad



Y DIGO YO...

por **Rafael Timermans**

El médico empoderado



DESDE EL CORAZÓN DEL CUIDADO por **Azucena Santillán**

Si, Inglaterra es fenomenal



BITÁCORA DE LA TRINCHERA por **Raúl Calvo Rico**

Desencaje de bolillos



MEDICINA EXPONENCIAL por **Ignacio Hernández Medrano**

La era de los algoritmos médicos



MICROCOLUMNAS por **María José Mas**

Los adolescentes están dormidos



VISIONES COMPLEMENTARIAS por **Conxita Tarruella**

Medicamentos biosimilares y el factor humano



EL HUEVO O LA GALLINA por **Miguel Ángel Máñez**

¿Dos punto miedo?



POR PRESCRIPCIÓN LEGAL por **Federico de Montalvo**

La libertad de actuación médica en el sí XXI (II)



EN LOS PASILLOS DE LA BIOÉTICA por **Rogelio Altisent**

El efecto Roseto



LA GESTIÓN INCIERTA por **Sergio Minué**

Habitar el olvido



CON H DE HUMANIZACIÓN por **María Ángeles Planchuelo**

Escúchame



DIÁLOGOS DESDE PRIMARIA por **Asensio López**

Ciencia y pseudociencia: Los límites de



¿Quiere recibir la newsletter de Diario Médico?

Sí, recibir newsletter



¿Por qué necesitamos mejorar en alfabetización en salud en España?

[Elecciones Generales](#) | [Liga Fútbol](#) | [IBEX](#) | [Belleza - Telva](#) | [Belleza - YoDona](#) | [Pisos Bancos](#) | [Apuestas - Jugando Voy](#) | [Ofertas Empleo](#) | [La Esfera De Los Libros](#) | [Información - Orbyt](#) | [Noved De Tiendas Por El Mundo](#) | [Equipaciones Liga](#) | [Juegos Ps3](#) | [Blogs De Viajes](#) | [Coches - Marcamotor.Com](#) | [Televisión - Veo.Es](#) | [Revista Arte](#) | [Conferencias Y Formación](#) | [Masters Medio](#) | [Coche Segunda Mano](#) | [Lotería De Navidad](#) | [Correo Farmacéutico](#) | [DMedicina](#) | [Ippok](#) | [Orbyt Smart TV](#) | [Logintegral](#) | [BUHO Magazine](#) |

[Mapa Web](#) | [Contacto](#) | [Política De Privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Unidad Editorial](#) | [Términos Y Condiciones De Uso](#) | [Política De Cookies](#)



© Agosto 2017 Unidad Editorial Revistas, S.L.U. Todos los derechos reservados.

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 10 de junio de 1997.

Nosotros subscribimos los Principios del código HONcode.
Compruébelo aquí.



¿Quiere recibir la newsletter de Diario Médico?



Sí, recibir newsletter